**Результаты клинических испытаний продукта для нормализации давления ARTERIAL**

**(производитель компания Alsitan GmbH, Германия)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель** | В настоящем исследовании изучалось влияние флаванолов какао на систолическое и диастолическое артериальное давление (24 измерения) и эндотелиальную функцию сосудов. |
| **Описание** | Плацебо-контролируемое, рандомизированное, перекрестное исследование. |
| **Количество испытуемых, пол** | Клинические испытания проводились среди 35 человек обоих полов. |
| **Состояние здоровья испытуемых** | * 20 женщин и мужчин с артериальной гипертензией (стойкое повышение давления до 140-159/90-99 мм рт. ст.), не получающие специальные лекарства. * 15 женщин и мужчин с нормальным артериальным давлением (<130/85 мм рт.ст.). |
| **Продолжительность испытаний** | 14 дней |
| **Дозировка** | Участники испытания получали ежедневно 88 мг флаванолов какао. В качестве плацебо выдавали пищу без флаванолов какао. |
| **Место проведения исследований** | * University LґAquila, Italy * USDA Human Nutrition Research Center Boston, USA |
| **Результаты испытаний** | **Часть 1. Эндотелиальная функция у лиц с высоким кровяным давлением.**  *Исследование проводилось по методу кровоток-опосредованное расширение (FMD – Flow Mediated Dilatation). Это неинвазивный метод измерения эндотелиальной функции, который предусматривает УЗИ-измерение способности артерий к расширению. Эту реакцию соотносят с увеличением объемной скорости кровотока, и зависит она от потребляемой продукции.*  **За 14 дней применения флаванолов какао проводимость сосудов выросла на 20%, в группе плацебо всего на 1,3%.**  **Часть 2. Влияние на артериальное давление**  **Верхнее (систолическое)**  За 14 дней применения флаванолов какао верхнее давление упало в среднем на 12 мм рт. ст., в группе плацебо на 0,9 мм рт. ст.  **Нижнее (диастолическое)**  За 14 дней применения флаванолов какао нижнее давление упало в среднем на 7,8 мм рт. ст., в группе плацебо на 0,2 мм рт. ст.  **За 12 недель давление снизилось до возрастной нормы.** |